*Черненко Валентин Дмитриевич*

*квалификационная категория*

*«специалист второй категории»,*

*учитель физической культуры*

*Муниципальное*

*общеобразовательное*

*учреждение «Школа №119 города*

*Донецка»*

**Спортивный праздник**

**«Веселые старты»**

**для учащихся 4-х классов**

**Цель:** создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:**  
- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой;  
- организация внеклассной спортивно-массовой работы;

- развитие координации движений, ловкости, быстроты;

- воспитание доброжелательного отношения к соперникам, чувства коллективизма, ответственности перед командой.

**Инвентарь и оборудование:**  волейбольные мячи, обруч гимнастический – 2 шт., мел, свисток, гимнастическая скамейка, карточки с примерами.

**Ход мероприятия**

*Учитель физической культуры приглашает участников «Веселых стартов» к построению.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня мы отправляемся с вами в замечательную страну Спортландию. Сейчас прозвучат ее позывные*. (Звучит фоновая музыка для начала праздника)*. Вы стали её гражданами. Подтверждение этому наши соревнования, в которых принимают участие 2 команды по 6 человек учащихся 4-го класса.

Приветствуем участников, всем командам желаем успехов в спортивной борьбе! Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю вам успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

*(Звучит песня А. Пахмутовой и Н. Добронравова «Герои спорта»)*

**Ведущий:** А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами наших «Веселых стартов». *(Монтаж)*

1. Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый класс.

1. Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться,

Силу ловкость показать

И сноровку доказать.

1. С нами здесь еще учительница –

Наша классная руководительница.

Спокойно беспокоится,

Обо всех заботится.

Подскажет и поможет

И нас порой пристрожит.

1. Чтобы провести соревнование,

Нам нужен опытный судья.

Такое видно уж призванье –

Судьей, конечно, буду я!

И еще хочу добавить

И арбитров вам представить:

- Мы попросили их принять участие в нашем празднике в качестве главных спортивных судей, приглашаем их занять место за судейским столиком.

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Спорт не любит ленивых,  
Тех, кто быстро сдается.  
Ненадежных, трусливых.  
Он над ними смеется.

Благосклонен он очень  
К тем, кто духом силен.  
И победы дарует  
Лишь выносливым он.

- Команды, на старт!

**Судья:** Объявляю товарищескую встречу между командами учащихся открытой. Соревнования пройдут по нескольким видам. Напоминаю, что за победу в каждом виде команда–победительница получает 2 очка, проигравшая команда не получает очков, в случае ничейного исхода, если таковой будет, команды получают по 1 очку.

**1 конкурс. Представление команд. Приветствие**

Командам дается слово для представления своей команды. Судьи оценивают содержание приветствия, организованность, сплоченность команд, остроумие и т.д.

**Команда «Стрела»**

Девиз:

Как стрела, мы будем мчаться,

Вам за нами не угнаться!

**Команда «Молния»**

Девиз:

Мы как молния сверкнем,

Победим – призы возьмем!

- А сейчас капитаны зачитают торжественную клятву от имени участников соревнований.

*(Капитаны читают клятву и встают в строй)*

**Торжественная клятва**

От имени всех участников соревнований торжественно клянемся:

* Участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая заведомо слабого соперника.
* Клянемся бежать только в указанном судьей направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.
* Клянемся передвигаться только на тех конечностях, которые разрешают правила.
* Клянемся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать.
* Клянемся на поворотах резко не тормозить и вовремя включать стоп – сигнал.
* Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**2. Разминка**

*(Музыка «Для зарядки»)*

Перед любым соревнованием нужно как следует провести разминку, подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов. Сейчас команды одновременно будут проводить разминку под руководством своих капитанов, а мы посмотрим, насколько качественно, эффективно, весело и опять-таки дружно и согласованно команды подготовят себя к дальнейшим стартам. Пожалуйста, музыку для разминки.

**Подвести результаты приветствия и разминки.**

**3. «Кривоножки»**

Мяч между ног. Добежать до отметки и обратно  (можно придерживать мяч руками).

**4. «Каракатица»**

Команды выстраиваются на линии старта в колонну по одному. По сигналу первый участник передвигается каракатицей (исходное положение сидя на полу, руки в упоре сзади, лицом вперед) до поворотной стойки (12м), оббегает её и возвращается бегом к команде. Выигрывает команда, первая закончившая задание.

1. **«Полоса препятствий»**

Бег до определенной отметки с проведением обруча через себя. Возвращение назад.

1. **«Кто дальше?»**

Команды выстраиваются на линии старта в колонну по одному. Первый участник прыгает со стартовой черты, остальные – с мест приземления предыдущего участника. Побеждает команда, последний участник которой окажется дальше других.

**7. «Переправа»**

Команды выстраиваются на линии старта в колонну по одному. Перед каждой командой на расстоянии 12 метров стоит стойка, возле неё капитан. По сигналу капитан бежит к своей команде, захватывает первого участника в колонне, и возвращаются к стойке. Капитан остается у стойки, первый участник бежит за следующим и т.д. Выигрывает команда, первая закончившая переправу.

**8. «Собери урожай»**

В конце зала лежит обруч. Первый участник держит 3 мяча, бежит до обруча, на противоположной стороне зала. Оставляет мячи и возвращается. Второй бежит, забирает мячи и т. д.

**Ведущий:** Перед подведением итогов отдохнем, помогите сочинить стихи:  
Я начну, а вы кончайте.  
Дружно хором отвечайте.Игра веселая футбол –   
Уже забили первый… (гол).  
Вот разбежался быстро кто-то,  
И без мяча влетел в … (ворота).  
А Петя мяч ногою хлоп –   
И угодил мальчишке в … (лоб).  
Хохочет весело мальчишка,  
На лбу растет большая … (шишка).  
Но парню шишка нипочем,  
Опять бежит он за …(мячом).

**Ведущий:**

Итак, наш праздник завершен,   
А в жюри итог не подведен.   
Не ошибиться им желаем,   
А мы немного поиграем!

**Загадки для зрителей**

Меня хлопали лопатой,   
Меня сделали горбатой.   
Меня били, колотили,   
Ледяной водой облили,   
А потом с меня, крутой,   
Все скатилися гурьбой.   
**(Горка)**

Ног от радости не чуя,   
С горки снежной вниз лечу я!   
Стал мне спорт родней и ближе.   
Кто помог мне в этом  
**(Лыжи)**

На рояль я не похожа,   
Но педаль имею тоже.   
Кто не трус и не трусиха,   
Прокачу того я лихо.   
У меня мотора нет.   
Как зовусь?  
**(Велосипед)**

Взял дубовых два бруска,   
Два железных полозка.   
На бруски набил я планки.   
Дайте снег! Готовы...   
**(Санки)**

**Ведущий:**  
Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,  
Зеленое поле и солнечный свет.  
Да здравствует отдых, борьба и походы,  
Да здравствует радость спортивных побед!  
Соревновались все на славу,  
Победители по праву  
Похвал достойны и награды,  
И мы призы вручить им рады.  
  
 *Построение команд для подведения итогов, награждения и закрытия праздника. (Звучит музыка для церемонии награждения)*

**Ведущий:** Всем спасибо. До новых встреч.

**НАГРАДЫ**



**ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ**

Оле-Оле (название команды)

Вперед! Вперед! Вперед!

Ни шагу назад, а только вперед,

Победа нас ждет! Победа нас ждет!

Знают взрослые и дети

Лучше (название команды) нет на свете!

**Протокол соревнований**

**«Веселые старты»**

**среди учащихся 4-х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид программы** | **1 команда**  **«Стрела»** | **2 команда**  **«Молния»** |
| 1 | Приветствие |  |  |
| 2 | Разминка |  |  |
| 3 | Кривоножки |  |  |
| 4 | Каракатица |  |  |
| 5 | Полоса препятствий |  |  |
| 6 | Кто дальше? |  |  |
| 7 | Переправа |  |  |
| 8 | «Собери урожай» |  |  |
| **Общее количество баллов** | |  |  |
| **Занятое место** | |  |  |